Progetto di screening cardiometabolico gratuito dedicato ai giornalisti accreditati per i Giochi Olimpici e Paralimpici invernali Milano Cortina 2026

Promosso da: ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Ospedale Olimpico Milano Cortina 2026 in collaborazione con l'Ordine dei Giornalisti della Lombardia

Obiettivo e contenuto

L'obiettivo è quello di valutare il rischio cardiovascolare e la prevalenza di ipertensione, diabete e pre diabete nella popolazione di giornalisti accreditati per le Olimpiadi e Paralimpiadi Milano Cortina 2026. Il rischio cardiovascolare sarà valutato tramite calcolatore di rischio SCORE2. Per calcolare questo SCORE sono necessari informazioni anamnestiche (sesso, età, fumo) e dati relativi a colesterolo non-HDL e valori pressori. Oltre a questo saranno valutati il numero di soggetti con dislipidemia (in base ai valori di colesterolo LDL), con alterata glicemia a digiuno o diabete mellito (in base ai valori di glicemia capillare) e con ipertensione arteriosa.

Nei giornalisti partecipanti verranno quindi analizzati i seguenti dati

- Parametri demografici, antropometrici e clinici: età peso, altezza con calcolo dell'indice di massa corporea presenza di fattori di rischio cardiovascolare e copatologie, dati riguardanti eventuale cardiopatia e successive procedure di rivascolarizzazione e terapia assunta;
- Esami ematochimici su sangue capillare: colesterolo tot e HDL, trigliceridi e glicemia.

Tempi/luogo

Dall'1 al 12 febbraio 2026 presso il Main Media Centre, Piazzale Carlo Magno 1 Milano

Metodi

CRITERI DI INCLUSIONE: L'adesione sarà volontaria, criterio principe sarà essere un giornalista accreditato ai Giochi invernali Milano-Cortina 2026.

CRITERI DI ESCLUSIONE: Presenza di terapia cardiovascolare o di pregressi eventi cardiovascolare in anamnesi.

Trattamento dei dati

I dati saranno raccolti mediante specifiche schede di raccolta dati mantenendo anonima l'identità del paziente che verrà identificato mediante una sigla.

Il protocollo del progetto non richiede che si applichi ai pazienti alcuna procedura invasiva. Verrà richiesto in fase di reclutamento mediante app dedicata l'assenso scritto al trattamento dei dati personali in accordo al D.Lgs. 196/2003 ('Codice in materia di protezione dei dati personali'). Dal momento che verranno condotti esami strumentali senza misure invasive non si prevedono effetti iatrogeni, danni, lesioni o effetti collaterali.

Informazioni per i partecipanti

- Il giornalista si recherà direttamente al presidio attivo presso il Main Media Centre, PSA5 Main Entrance Piazzale Carlo Magno 1 Milano.
- Il personale preposto, composto da infermiere esperte, riceverà il giornalista, completerà la raccolta anamnestica, misurerà la pressione arteriosa, la glicemia e LDL
- Al giornalista verrà consegnata copia di tutti i risultati, in italiano e in inglese.
- Nel caso di riscontro di un rischio cardiovascolare elevato dopo il primo riscontro si segnalerà l'opportunità di indagini aggiuntive utili a completare la diagnostica
- Per quanto concerne il riscontro di pre diabete o diabete, sarà possibile attivare una consulenza in televisita.